

## PROGRAMA de coaching en grupo **“EXPERIENCIA COMPARTIDA”**

### 1. Objetivo del programa – Lo que el programa te ofrece

El objetivo de este PROGRAMA DE COACHING GRUPAL es facilitar a que los participantes se liberen del sufrimiento o malestar de sus expectativas rotas en sus relaciones humana: pareja, hijos, familiares, compañeros de trabajo, socios, jefes, etc.

Una expectativa rota en cualquier ámbito de relación humana, se convierte en malestar emocional, distanciamiento, estrés e incomunicación. En otra palabra: RESENTIMIENTO.



El objetivo principal de este programa es: **DISOLVER EL RESENTIMIENTO**



### Lo que va a quedarse contigo...

El valor de participar en este programa y los beneficios se extienden mucho más allá de su finalización.

Van a quedar en ti de forma duradera los beneficios siguientes, aunque no están limitados solo a estos:

- Conocimiento de aspectos de ti que no sabías que tenías.
- Comprensión de las relaciones humanas y de pareja desde un punto de vista más realista.
- Aumento de la confianza en ti, en tus decisiones y en el proceso natural de la vida.
- Incremento de tu valía y poder personal y un sentimiento de gratitud hacia ti mismo.

- Aprender una forma rápida y eficaz de pensar y sentir diferente a lo que conoces.
- Despertar la habilidad de tu mente de ver el equilibrio permanente que hay en tu vida.
- Vas a desarrollar una mirada completamente nueva y EQUILIBRADA de ti, de lo que te rodea y especialmente al observar los aspectos negativos que vives hoy, que hayas vivido en el pasado o que vayas a vivir mañana,
- Reducción de los juicios de valor sobre otras personas o sobre ti mismo, que limitan tu crecimiento personal
  
- Reconciliación contigo a través de los aspectos de ti que negabas, rechazabas y que no podías abrazar.
- Reducir tu estrés interior por experiencias pasadas que recuerdas como negativas.
- Vas a apreciar, abrazar y agradecer aspectos de ti y de la vida que no imaginas puedes agradecer
- Toma de consciencia de tu esencia como una parte de ti que crea experiencias y tu vida.



- Si quieres estos resultados, contacta conmigo
  - ¡Te vas a liberar!
  - [oscar@reconciliarte.com](mailto:oscar@reconciliarte.com) - 667 694 894

